

今こそ
見直そう!

免疫食! 健口食!

本当に体に良いもの食べていますか?

食と健口を根本から整理しよう ~薬膳からバイオまで~

私たちの身体・健康は、口から食べたもので構成されています。

with コロナの今だからこそ、本当に必要なもの・身体によいことを学びましょう!

- 健康のために1日2リットルの水を飲んでいる
- ヨーグルトが免疫力アップになると聞いて毎朝食べている
- 免疫力アップのために毎朝バナナを食べている
- そもそも免疫力ってなに?
- ヨーグルトは健康やダイエットによいと言われていたけど種類が多すぎてよくわからない

思い当たることはないですか?
それぞれのスペシャリストから
【免疫】の重要性、必要な食事、
また補助食品としての乳酸菌の効能、
選び方も伝授いたします。

久しぶりの
リアルセミナー開催です!
会場参加できない方には
動画受講もありますよ!

まずは自分自身の健康を見直し、患者さんにも伝えていきましょう!

螺良 修一
Shuichi Tsubura

免疫学研究
(特に唾液免疫)の
スペシャリスト!

歯科医師・歯学博士
栃木県宇都宮市 螺良歯科医院
DH HIYOKOCLUB顧問・講師

口の中は常在菌と唾液で守られています。健やかな口腔を手に入れるための栄養学を唾液学の立場からお伝えします。



高木 さち子
Sachiko Takagi

バクテリアセラピー、
ホワイトニングの
スペシャリスト!

歯美人DIARY(株)
代表取締役
たかぎ歯科医院 歯科衛生士

ロイテリ菌の院内活用法と乳酸菌による体質改善(ダイエット&リバウンド)の体験談を赤裸々にお話します。



堤内 久枝
Hisae Tsutsumiuchi

食・薬膳の
スペシャリスト!

DH HIYOKOCLUB代表
日本歯周病学会認定歯科衛生士
国際薬膳調理師

健口から全身の健康へ、毎日自分の体調を考えて食事を選んでいますか? 健康を維持するための食べ方をお伝えします。



日時 2022年9月19日 祝月 9:30~16:00 (休憩・質疑応答含む)

場所 [A.リアルセミナー ※ランチョンセミナーあり]
兵庫県神戸市産業振興センター 801号室(ハーバーランド)
[B.アーカイブ動画受講]
後日配信の動画で各自リモート受講

受講料 DH HIYOKOCLUB会員 6,000円(税込) / 会員外 8,000円(税込)
※お申し込み後2週間以内に受講料をお振込みください。(入金確認後正式申し込みといたします)
※自己都合によるキャンセルの返金には応じかねますのでご了承ください。
※恐れ入りますが振り込み手数料はご負担ください。

振込先 日新信用金庫 神戸支店 普通口座 0310647 ツツミウチ ヒサエ



神戸市中央区東川崎町1丁目8-4
TEL.078-360-3200

申込方法 WEBサイトからお申し込みください(必ずAかB受講とご記入ください)
<http://www.dhhiyokoclub.com> DH HIYOKOCLUB 検索

問合せ お気軽にお問合せください!
dh.hiyokoclub@gmail.com
主催:DH HIYOKOCLUB