

無料

初めての薬膳 お試しセミナー



- * 薬膳ってなあに？
- * 聞いたことあるけど
むつかしそう～
- * 薬膳って高くて臭そう～

そんなあなたに・・・
食材には体を冷やすもの
温めるものがあるのをご存じですか？
自分の体の調子を見て食材を
選べるようになりたい方はぜひご参加ください

日時：3月23日（木曜日）

13：00～14：00

場所：Webセミナー配信
（zoom使用）

受講料：無料

講師：堤内久枝
国際薬膳調理師
歯科衛生士



お申し込みはこちらから↓↓

<http://www.dhhiyokoclub.com>
dh.hiyokoclub@gmail.com

検索

