

薬膳の資格をとって、仕事や生活に生かしませんか？

# 薬膳インストラクター初級 受験対策セミナー

9期生  
募集中!

薬膳って  
なあに？

すべての食物には、効能、性質があります。  
今の自分の身体はどう？を見て、食材を選ぶように…  
自分や家族の健康維持は勿論、歯科のメンテ時にも、舌を診て  
食事指導や、医院での食事指導ができるように…  
受験対策だけでなく、生活に役立てる知識を指導しています。

|         |                       |                |                                          |
|---------|-----------------------|----------------|------------------------------------------|
| 1<br>回目 | 4月26日 日<br>9:00~12:00 | リモート<br>(Zoom) | ●薬膳とは、食物の性質<br>●陰陽五行論                    |
| 2<br>回目 | 5月24日 日<br>9:00~12:00 | リモート<br>(Zoom) | ●気血津液の働き、生成と輸布<br>●小テスト                  |
| 3<br>回目 | 6月28日 日<br>9:00~12:00 | リモート<br>(Zoom) | ●体質チェックと、タイプ別食材<br>●毎回大好評！<br>自分用薬膳茶調合実習 |
| 4<br>回目 | 7月26日 日<br>9:00~12:00 | リモート<br>(Zoom) | ●薬膳設計、総まとめ<br>●小テスト                      |
| 5<br>回目 | 8月23日 日<br>9:00~12:00 | リモート<br>(Zoom) | ●総復習、小テスト<br>●模擬試験                       |

## 卒業生の声

歯科関係者  
以外の方も  
受講できます!

- とてもわかりやすい。
- 自分の体調不良の原因がわかってよかった。
- 歯科での活用も教えてくれてよい。
- 実習めっちゃ楽しかった～
- 和気あいあいと質問しやすくてよかった。etc...



受験日

2026年 9月13日 日

試験  
会場

兵庫県神戸市で開催予定

※詳細は受講時にお知らせします。

受講料

DH HIYOKOCLUB会員 45,500円(税・テキスト代込)

会員外 48,800円(税・テキスト代込)

※受験料別途必要(全日本薬膳食医情報協会認定に納付)

※お申し込み後2週間以内に受講料をお振込みください。(入金確認後正式申し込みといたします)

※テキスト発注のためご入金後のキャンセルには応じかねます。

※恐れ入りますが振り込み手数料はご負担ください。

振込先 日新信用金庫 神戸支店 普通口座 0310647 ツツミウチ ヒサエ

申込  
方法

Webサイトからお申し込みください

DH HIYOKOCLUB 検索

こちらのQRコードからDH HIYOKOCLUBのホームページにアクセスできます。  
セミナーのお申し込みは「セミナー情報」をご覧ください。会員登録も受付中!



## 講師紹介

堤内 久枝

Hisae Tsutsumiuchi

- ◆DH HIYOKOCLUB代表
- ◆薬膳教室口福主宰
- ◆国際薬膳調理師
- ◆オーラルヘルスセラピスト
- ◆日本歯周病学会認定歯科衛生士



問合せ

お気軽にお問合せください!

dh.hiyokoclub@gmail.com

主催:DH HIYOKOCLUB