

新規薬膳教室受講生募集！

『お茶で整え食で変わる！』

半年後のあなたがもっと好きになる薬膳レッスン！！』

体験ワークショップ開催！

～こんなお悩みありませんか？～

- ・夕方になると足がパンパンにむくむ
- ・寝ても寝ても疲れがとれない
- ・やる気がでない
- ・肩こりがひどい

＜その原因はあなたの体質にあるかもしれません。＞
中医学の知識で自分の体質にぴったりのお茶をみつけませんか？



わいわい
楽しく自分
だけのお茶
を作り
ましょう



開催日

3月5日（木）
10：00～12：00

会場

北神星和台コミュニティホール
204号室

受講料

3000円・プロによる体質チェック
↑
・体質別食品シート
・試飲、試食、お土産用茶葉代

特別体験価格2000円に！
さらに、お友達同伴で各500円引き！

申し込み
問い合わせ
せ

Webサイトからお申し込みください
dh.hiyokoclub@gmail.com

お気軽にお問い合わせください！

講師紹介

堤内 久枝

Hisae Tsutsumiuchi

- ◆薬膳教室口福主宰
(全日本食医情報協会認定校)
- ◆DH HIYOKOCLUB代表
- ◆国際薬膳師
- ◆歯科衛生士

アシスタント

岡野 多香子

Takako Okano

- ◆薬膳インストラクター
- ◆歯科衛生士

DH HIYOKOCLUB

検索