

薬膳の資格をとって、仕事や生活に生かしませんか？

薬膳インストラクター初級 受験対策セミナー

9期生
募集中!

薬膳って
なあに？

すべての食物には、効能、性質があります。

今の自分の身体はどう？を見て、食材を選ぶように…

自分や家族の健康維持は勿論、歯科のメンテ時にも、舌を診て
食事指導や、医院での食事指導ができるように…

受験対策だけでなく、生活に役立てる知識を指導しています。

1 回目	11月1日(日) 9:00~12:00	リモート (Zoom)	●薬膳とは、食物の性質 ●陰陽五行論
2 回目	12月6日(日) 9:00~12:00	リモート (Zoom)	●気血津液の働き、生成と輸布 ●小テスト
3 回目	1月10日(日) 9:00~12:00	リモート (Zoom)	●体質チェックと、タイプ別食材 ●毎回大好評！ 自分用薬膳茶調合実習
4 回目	2月7日(日) 9:00~12:00	リモート (Zoom)	●薬膳設計、総まとめ ●小テスト
5 回目	3月7日(日) 9:00~12:00	リモート (Zoom)	●総復習、小テスト ●模擬試験

卒業生の声

歯科関係者
以外の方も
受講できます！

- とてもわかりやすい。
- 自分の体調不良の原因が
わかってよかった。
- 歯科での活用も教えてくれてよい。
- 実習めっちゃ楽しかった～
- 和気あいあいと質問しやすくて
よかった。etc...



受験日

2027年3月28日(日)

試験
会場

兵庫県神戸市で開催予定

※詳細は受講時にお知らせします。

受講料

DH HIYOKOCLUB会員 45,500円(税・テキスト代込)

会員外 48,800円(税・テキスト代込)

※受験料別途必要(全日本薬膳食医情報協会認定に納付)

※お申し込み後2週間以内に受講料をお振込みください。(入金確認後正式申し込みといたします)

※テキスト発注のためご入金後のキャンセルには応じかねます。

※恐れ入りますが振り込み手数料はご負担ください。

振込先 日新信用金庫 神戸支店 普通口座 0310647 ツツミウチ ヒサエ

講師紹介

堤内 久枝

Hisae Tsutsumiuchi

- ◆DH HIYOKOCLUB代表
- ◆薬膳教室口福主宰
- ◆国際薬膳調理師
- ◆オーラルヘルスセラピスト
- ◆日本歯周病学会認定歯科衛生士



申込
方法

Webサイトからお申し込みください

DH HIYOKOCLUB 検索

こちらのQRコードからDH HIYOKOCLUBのホームページにアクセスできます。
セミナーのお申し込みは「セミナー情報」をご覧ください。会員登録も受付中!



問合せ

お気軽にお問合せください!

dh.hiyokoclub@gmail.com

主催:DH HIYOKOCLUB